

HASIL CIPTA

**INSTRUMEN UNTUK
MEMPREDIKSI POSTPARTUM
BLUS MODEL SURYANI**

OLEH

- *SURYANI MANURUNG M.Kep. ,Sp.Mat*
- *Prof.Dra.SETYOWATI M.App.Sc.,Ph.D*
- *Dr. ADRIANA SOEKANDAR GINANJAR M.Si*
- *Dr. TRI EDHI BUDI SOESILO M.Si*



**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS INDONESIA
2019**



PENGUKURAN RESIKO POSTPARTUM BLUES MODEL SURYANI UNTUK PERIODE ANTEPARTUM

PETUNJUK PENGISIAN

- a. Mohon kepada ibu untuk memberikan jawaban atas semua pernyataan yang ada di instrumen ini
- b. Berilah tanda (√) pada kolom yang disediakan sesuai dengan keadaan yang sebenarnya
- c. Ada lima alternative jawaban:

SANGAT SERING : : SS
SERING : S
BIASA : B
JARANG ; J
SANGAT JARANG : SJ

- d. Usia kehamilan ibu saat ini : minggu

FAKTOR INTERNAL							FAKTOR EKSTERNAL						
No	PERNYATAAN	Alternatif Jawaban					No	PERNYATAAN	Alternatif Jawaban				
		SS	S	B	J	SJ			SS	S	B	J	SJ
1	Merasa malu gerakan bayi dalam rahim terlihat dari pakaian saya.						1	Merasa tenang di dampingi orangtua selama hamil					
							2	Senang dengan nama pilihan orangtua buat calon bayi saya					
2	Pergerakan bayi didalam rahim menyakitkan						3	Bahagia orangtua memberi nama buat calon bayi saya					
							4	Bahagia mendapat bantuan dari orang tua selama hamil					
3	Gerakan bayi dalam rahim mengganggu						5	Kepercayaan Orangtua membuat saya percaya diri menjadi seorang ibu					
							6	Bahagia keluarga menerima calon bayi saya					
							7	Senang suami memilihkan nama buat calon bayi saya					

FAKTOR INTERNAL							FAKTOR EKSTERNAL						
No	PERNYATAAN	Alternatif Jawaban					No	PERNYATAAN	Alternatif Jawaban				
		SS	S	B	J	SJ			SS	S	B	J	SJ
4	Tidak siap menerima tanggung jawab menjadi ibu						8	Senang diperhatikan orangtua saat hamil ini					
							9	Bahagia suami membantu saya selama hamil					
5	Menyapa calon bayi dengan mengucapkan kata-kata yang baik						10	Senang suami merawat saya selama hamil					
							11	Kasih sayang orangtua menguatkan saya menghadapi persalinan					
6	Bahagia setiap merasakan gerakan bayi didalam rahim						12	Stres melaksanakan aturan orangtua selama hamil					
							13	Merasa tertekan terhadap nasehat orangtua dalam merawat kehamilan					
7	Merasa senang merangsang bayi yang di dalam rahim melalui usapan pada perut saya						14	Stres aktifitas dibatasi selama hamil					
							15	Saya marah suami mengatakan saya belum mampu menjadi seorang ibu					
8	Bahagia saat bayi dalam rahim merespon usapan saya melalui perut						16	Sedih tidak dapat melaksanakan upacara penyambutan bayi saat hamil					

PENGUKURAN POSTPARTUM BLUES MODEL SURYANI UNTUK PERIODE POSTPARTUM

PETUNJUK PENGISIAN

- a. Mohon kepada ibu untuk memberikan jawaban atas semua pernyataan yang ada di instrumen ini
- b. Berilah tanda (√) pada kolom yang disediakan sesuai dengan keadaan yang sebenarnya
- c. Ada lima alternatif jawaban:

SANGAT SERING : : SS
SERING : S
BIASA : B
JARANG : J
SANGAT JARANG : SJ

- d. Paska melahirkan hari ke : hari

FAKTOR INTERNAL							FAKTOR EKSTERNAL						
No	PERNYATAAN	Alternatif Jawaban					No	PERNYATAAN	Alternatif Jawaban				
		SS	S	B	J	SJ			SS	S	B	J	SJ
1	Bahagia disaat bersentuhan dengan kulit bayi						1	Kawatir perawatan bayi, yang saya lakukan tidak sesuai harapan keluarga					
2	Senang melihat bayi nyaman saat dipeluk												
3	Bahagia bayi dapat ditenangkan dengan mendengar suara saya						2	Sedih keluarga meragukan kemampuan saya merawat bayi					
4	Senang disaat bayi berada dalam pelukan saya												
5	Memanjatkan doa untuk kesehatan bayi						3	Cemas, bayi tidak sesuai dengan harapan keluarga					
6	Bahagia bayi bersama saya sepanjang hari												
7	Lelah melahirkan hilang disaat memeluk bayi						4	Merasakan beban berat melaksanakan anjuran orangtua dalam merawat bayi					
8	Keluarga memberi kepercayaan untuk merawat bayi												
9	Kapan saja memberikan ASI saya lakukan dengan senang						5	Stres saat orangtua menasehati dalam merawat bayi					

FAKTOR INTERNAL							FAKTOR EKSTERNAL						
No	PERNYATAAN	Alternatif Jawaban					No	PERNYATAAN	Alternatif Jawaban				
		SS	S	B	J	SJ			SS	S	B	J	SJ
10	Berbicara dengan bayi saya rasa menyenangkan						6	Merasa stres dengan kondisi ekonomi saat ini					
11	Saya merasakan merawat bayi sehari-hari adalah beban												
12	Lelah memberikan ASI								7	Kekurangan saya dalam merawat bayi disampaikan mertua ke orang lain			
13	Kesal waktu tersita untuk menyusui												
14	Kesal bayi tidak mau berhenti menyusu												
15	Lelah merawat bayi sepanjang hari						8	Percaya diri merawat bayi					
16	Menyusui bayi dalam waktu lama menyenangkan												
17	Kehadiran bayi membuat khawatir terhadap kebutuhan keluarga												
18	Berharap bayi tidak mengganggu disaat istirahat												
19	Kawatir suami tidak menerima perubahan tubuh saya												
20	Kesal tidak punya waktu untuk mengurus diri												
21	Stres menjalankan saran keluarga dalam merawat bayi												
22	Kawatir tidak dapat merawat bayi												
23	Saya menangis setiap kali bayi menangis												
24	Cemas menghadapi tugas seorang ibu												

Kriteria Penilaian Postpartum Blues untuk Skala Maternal Blues Model Suryani (MBS) untuk Periode Antepartum dan Postpartum:

1. Pemberian skor berdasarkan jenis pernyataan

Pernyataan	Item Pernyataan positif (Favorable)	Item Pernyataan negatif (Unfavorable)
Sangat Sering (SS)	1	5
Sering (S)	2	4
Biasa (B)	3	3
Jarang (J)	4	2
Sangat Jarang (SJ)	5	1

2. Transformasi data menjadi dua katagorik:

Faktor internal : *Postpartum blues*
Tidak *postpartum blues*

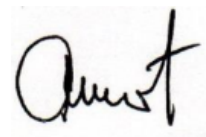
Faktor Eksternal : Sumber dukungan tidak adekuat
Sumber dukungan adekuat

3. *Cut of point* yang digunakan untuk menentukan skor resiko/ *postpartum blues* dan skor sumber dukungan:

- a. Skala MBS periode *antepartum* :
- Faktor internal : ≥ 15 (*postpartum blues*)
 - Faktor eksternal : ≥ 33 (sumber dukungan tidak adekuat)
- b. Skala MBS periode *postpartum*:
- Faktor internal : ≥ 53 (*postpartum blues*)
 - Faktor eksternal : ≥ 19 (sumber dukungan tidak adekuat)

Diyatakan Oleh

Peneliti



Suryani Manurung

